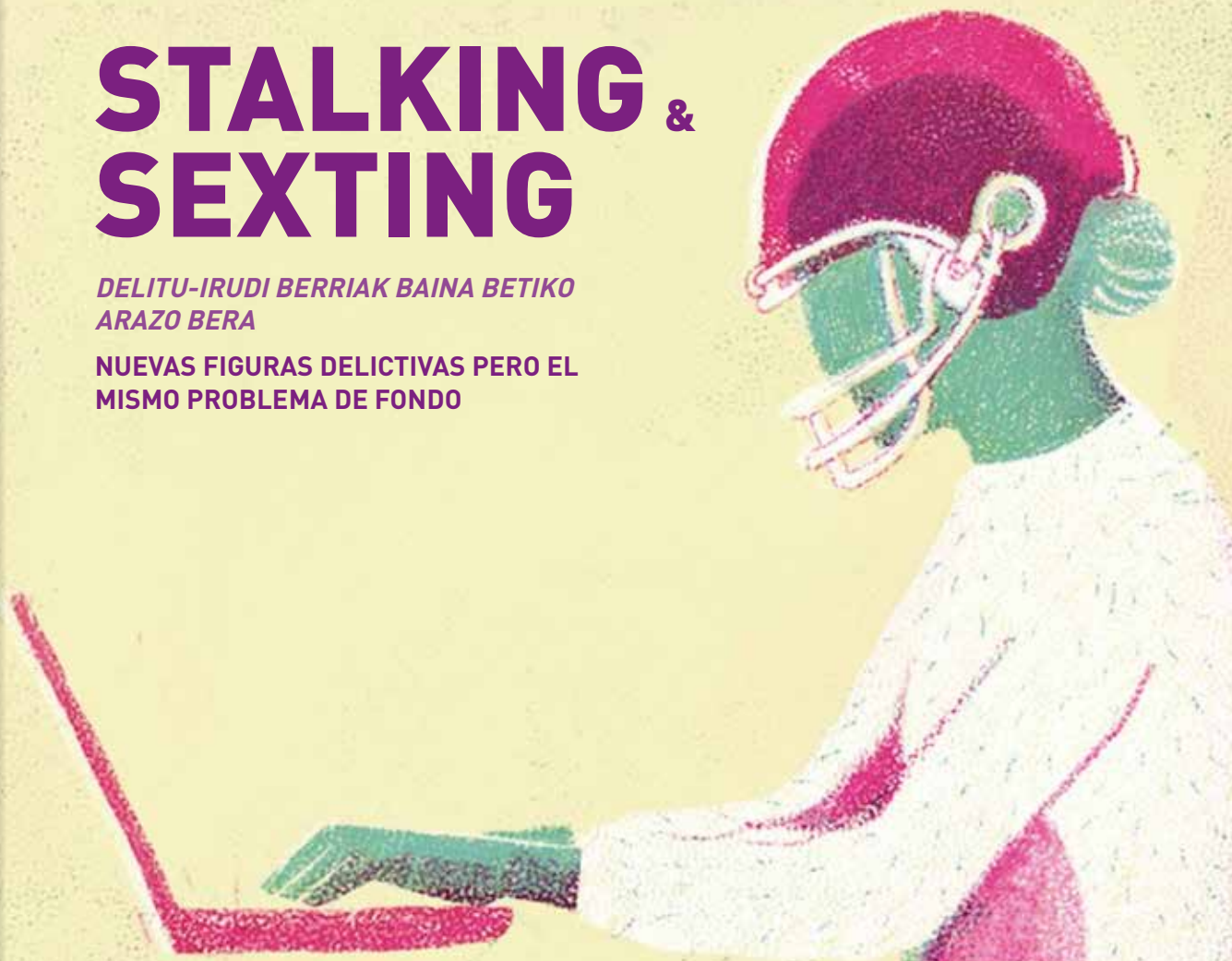


STALKING & SEXTING

*DELITU-IRUDI BERRIAK BAINA BETIKO
ARAZO BERA*

**NUEVAS FIGURAS DELICTIVAS PERO EL
MISMO PROBLEMA DE FONDO**



ZURE TALDEKOAK GARA

Servicio de atención ante el abuso y acoso sexual por razón de sexo en el deporte

BIDAYA elkartea



NOTICIAS DE INTERÉS

ALBISTE INTERESGARRIAK

MARTXOAK 8 MARZO HUELGA FEMINISTA

El movimiento feminista vuelve a convocar una huelga internacional para el 8 de marzo, una movilización que se realizará en cinco ejes: cuidados, empleo, pensionistas, estudiantes y consumo, como la que se hizo el pasado año bajo el lema "si nosotras paramos, se para el mundo".

Se apuesta por una segunda huelga feminista, más potente si cabe, con la intención de seguir avanzando y no dejar a nadie ni a nada fuera, recogiendo -de manera transversal- todas las reivindicaciones (mujeres con diversidad funcional, racializadas, cis, trans, lesbianas, bisexuales...), contra el heteropatriarcado capitalista y todas sus violencias.

2019KO LILATOIA MARTXAN DAGO

Lilatoiaren 30. edizioa Donostian izango da, martxoaren 10ean, Atlético San Sebastián Elkarteak antolatuta. Guztira 5 kilometroko ibilbidea izango da. Aurreko edizioetan bezalaxe, helburua emakumeak kirola kalean

egitera animatzea da. 14 urtetik gorakoek parte hartu ahal izango dute lasterketan eta izen-emate epea otsailaren 26ra arte edota dortsalak amaitu arte egongo da zabalik. Informazioa Emakumeen topalekuan jaso dezakezu: animatu! <https://lilaton.es/>

HAURRESKOLAK - ESCUELAS INFANTILES PÚBLICAS DE 0 A 2 AÑOS GRATUITAS PARA LAS RENTAS MÁS BAJAS

A partir de enero de este 2019 entrarán en vigor las medidas aprobadas por el Comité directivo del Consorcio Haurreskolak, del Gobierno Vasco, para ayudar a la conciliación de las familias e impulsar el aumento de la tasa de natalidad en nuestra comunidad, una de las más bajas actualmente.

El servicio será gratuito para las familias con rentas anuales inferiores a los 18.000 euros. Además, los y las segundas hermanas matriculadas, recibirán el servicio de manera gratuita. Tampoco habrá pre-cuotas en el momento de la inscripción.

<https://bit.ly/2CED7Nd>

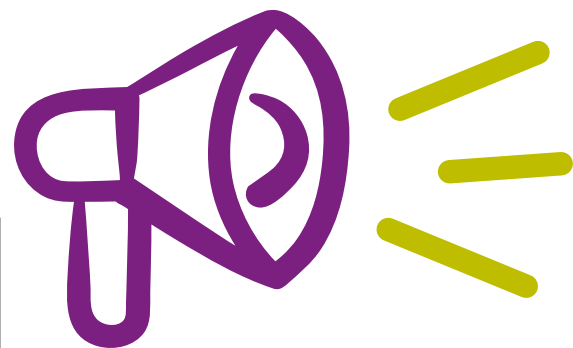
EMAKUMEEN ERALDAKETA PROZESUETAN OSO GARRANTZITSUAK IZAN DIRA JABEKUNTZA ESKOLAK

Emakundek Maitane Picaza Gorrotxategik egindako "Espacios propios para las mujeres y procesos de empoderamiento: La Red de Escuelas de Empoderamiento de Bizkaia" izeneko azterketa argitaratu du. Ikerlanak Jabekuntza Eskolek emakumeengan eragin dituzten eraldaketa-prozesuetara hurbiltzen gaitu. Bizkaiko Emakumeen Ahalduzko Eskolen Sarea osatzen duten Basauri, Ermua, Getxo eta Ondarroako jabekuntza eskoletan ikasle, trebatzaile, berdintasun-teknikari eta inplementatzaile diharduten emakumeen esperientzietan oinarrituta.

<https://bit.ly/2EWhadQ>

GUÍAS SOBRE EL USO INCLUSIVO DEL LENGUAJE

La Dirección para la Igualdad de la Universidad del País Vasco-EHU ha publicado dos guías rápidas, hechas por Pika-



ra Magazine, sobre el uso inclusivo del lenguaje, una sobre el castellano y la otra sobre el euskera. Analizan la manera en la que el lenguaje influye en la socialización y en la identidad de las personas, reflejando relaciones de poder. Además, ofrecen recomendaciones para evitar las diferentes formas sexistas del lenguaje. Las tienes disponibles en la biblioteca de la Casa de la Mujer, y en estos enlaces:

<https://bit.ly/2Soo8wk>

<https://bit.ly/2BJ1TtY>

'BERTSOLARITZAREN BILAKAERA GENEROKA' PROIEKTUA AURKEZTU DUTE

Ekimen honek bertsolaritzan "generoaren ikuspegia txertatu denetik, kultur adierazpen honek izan diren ekarpen eta eraldaketak ikusaraztea du helburu", eta infografía batean islatu den ikerketa bat egin da horretarako. Ainhoa Agirreazaldegia, Uxue Alberdi, Miren Artetxe eta Ane Labaka bertsolariak eta Txakur

Gorria kolektiboko Malen Amenabarrek eta Mariñe Arbeok landu dute proiektua, eta Kultura eta Hizkuntza Politika Sailak zein Emakundek diruz lagundu dute ekimena.

<https://bit.ly/2QUycAr>

SIETE RECTORAS CONTRA EL TECHO DE CRISTAL UNIVERSITARIO

En ocho siglos de historia de la Universidad en España, apenas ha habido 19 rectoras y la primera ocupó el cargo, en la UNED, en 1982:

Elisa Pérez Vera. Desde entonces, el ascenso ha sido muy lento. En este momento, en las 50 universidades públicas estatales tan solo hay siete rectoras. Con el objetivo de reflexionar sobre los retos para alcanzar la igualdad real, la Universitat Jaume I de Castellón ha acogido recientemente la primera Cumbre de Rectoras de las Universidades Públicas Españolas.

<https://bit.ly/2PWLtyu>

Editoriala



Urtero, urte hasieran, Emakumeen Agenda berria irekitzen dugu -Horas y HORAS Madrilgo argitartxe feministak (Librería de Mujeres) argitaratua- bere edukia ilustratu eta lantzeko aukeratu duten gaia ezagutzeko jakin-minez, eta, egia esan, ez digute inoiz hutsik egiten.

Hartu dugu 2019rako egin diguten gonbidapena: izan dadila 2019 hau alaitasunez desobedienteak diren emakumeen urtea.

Bere orrialdeetan azaltzen digu badela une bat emakumeok "nahikoa da!" esan eta kapitalismoari aurre egin dioguna, gure bizitza askatasunez bizitzea eragozten ari zaizkigun eta lurra eta bere baliabideak ustiatzen ari diren patriarkatu eta kapitalismoari. Zain geratu ezker ondo dakigu espero dugun aldaketa hori ez dela inoiz iritsiko, beraz, grebalari, borrokalari, saboteatzaile, pikete, kaleko aktibista, boikotatzaile... bihurtu gara emakumeok. DESOBEDIENTEAK. Bizimodu hobea lortzeko lotsarik gabe hitz egin, lantegiak geldiarazi eta hesiak apurtzen dituzten arraza eta gizarte-maila guztietako emakumeak.

Bularretakoak erre, zuhaitzak landatu, horiek besarkatu, errepideetan ibilgailuen joana moztu, aita tratatu txar emale batekin ez uzteko gure haurtxoekin ezkutatatu, kazerolada eta zapitzarrak egin eta bai eta beste desobedientzia bat ere: guretzako denbora, bizitzea merezi duen bizitza eskatzen ditugunean adibidez, edota gure sexu-askatasuna defendatzen dugunean. Egia da. Desobedientzia horien ondorioz ez da inor larri zauritua edo hila gertatu inoiz, gu geu izan ezik batzuetan. Hori bai! Aktibista askok larrutik ordaindu dute beraien atrebentzia, espetxe-zigor eta beste indarkeria larri batzuekin.

Amorruak garamatza desobedientziara, baina sentitzen dugun haserre horrekin zer egin ikastea proposatzen digute: ez isilarazi berori adierazten duten emakumerik (haserre mingarria izan daiteke baina bizirauten laguntzen du), ezta ere esateko daukagun bakarra amorrua izaten utzi.

Emakumeok (cis eta trans garenok barne) asko daukagu esateko. Aurten, 2018an bezala, mugimendu feministak mundu-mailako greba egitera deitu du martxoaren 8rako berriro ere. Proposamena hauxe da: "Emakumeok: geldi dezagun mundua altxatzen garenetik lotara joaten garen arte; aurrera greba!" Horregatik desobeditu dezagun asko aurten eta obeditu diezaiogun beti geure buruari aurrerantzean. Haserre eta sorora... beti.

Cada comienzo de año abrimos una nueva Agenda de las Mujeres, editada por Horas y HORAS la editorial feminista (Librería de Mujeres) de Madrid, con la curiosidad de saber qué tema habrá sido el elegido para ilustrar y elaborar su contenido, y nunca nos defrauda.

Hemos recibido su invitación para 2019: que sea el año de las mujeres "gozosamente" desobedientes. En sus páginas nos narra cómo hay un momento en que las mujeres decimos basta y nos plantamos ante el patriarcado y el capitalismo, que nos están impidiendo vivir nuestras vidas con libertad, que están explotando la tierra y sus recursos. Sabemos que, si seguimos esperando, el cambio que deseamos sencillamente no llegará, así que las mujeres nos volvemos huelguistas, luchadoras, saboteadoras, piqueteras, activistas de calle, boicoteadoras... DESOBEDIENTES. Mujeres de todas razas y clases sociales que alzan sus voces, paralizan fábricas y rompen barreras para conseguir una vida mejor.

Quemamos sostenes, plantamos árboles y nos abrazamos a ellos, cortamos el paso de vehículos en las carreteras, nos escondemos con nuestras criaturas para no dejarlas con un padre maltratador, hacemos caceroladas y pañuelazos... Incluso practicamos otro tipo de desobediencia: la que se lleva a cabo en la intimidad cuando vindicamos, por ejemplo, un tiempo propio, una vida que merezca la alegría (y no la pena) de ser vivida, o cuando defendemos nuestra libertad sexual.

Es cierto. Como efecto de estas desobediencias nunca nadie, salvo en ocasiones nosotras mismas, ha sido herido de gravedad ni ha muerto. Eso sí, muchas activistas han pagado cara su osadía, con la cárcel y otras graves violencias. La rabia es la que nos lleva a la desobediencia, pero, nos proponen aprender qué hacer con la ira que sentimos: no silenciar a las mujeres que la expresan (la ira puede ser dolorosa pero también permite sobrevivir), y tampoco dejar que la rabia sea lo único que tengamos que decir.

Las mujeres (cis y trans) tenemos muchas cosas que decir. Este año, como en 2018, el movimiento feminista vuelve a convocar una huelga mundial para el próximo 8 de marzo. La propuesta es: "Mujeres: paremos el mundo desde que nos levantemos hasta que nos acostemos; jadelante la huelga!"

Por eso, desobedezcamos mucho este año y seamos obedientes a nosotras mismas el resto de nuestras vidas.

Airadas y sororas, siempre.

Edita / Argitaratzen du:
Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Ermua
Ermuko Udalaren
Berdintasunerako Sailak

Redacción / Erredakzioa:
Begoña Fernández,
Idoia Carracedo, Andrea Díez

Coordinadora / Koordinatzailea:
Begoña Fernández
Berdintasun teknikaria
Técnica de igualdad

Si quieres recibir la revista en tu domicilio, solicítalo en la Casa de la Mujer. Aldizkaria etxean jaso nahi baduzu, eskatzea besterik ez daukazu.

Se autoriza el uso de estos textos siempre que se mencione su procedencia. Testu hauen erabilera baimentzen da, beti ere iturria aipatuz.

CASA DE LA MUJER
EMAKUMEEN TOPALEKUA
Izelaieta kalea, 12
48260 ERMUA

Tfnoa: 943 171 030
casadelamujer@udalermua.net
www.ermua.es
@igualdadErmua

Depósito Legal: BI-243/2010



¿CONOCES? EZAGUTZEN AL DUZU?

ZURE TALDEKOAK GARA

Kirol arloan sexu-gehiegikeria eta sexu-jazarpena eta sexuagatiko jazarpena artatzeko arreta zerbitzua

Eusko Jaurlaritza

La violencia sexista está presente también en el ámbito del deporte; son numerosos los casos denunciados y, por desgracia, son muchos los que quedan impunes.

Este servicio nace como un instrumento más para luchar contra ella.

Si en tu entorno deportivo has padecido o visto alguna de estas situaciones o sospechas que puede haberlas, ponte en contacto.

- Cuando sientas que te tratan mal y usan el hecho de que seas mujer o "diferente" para hacerte daño...

- Cuando te ofrezcan ventajas deportivas o un trato preferente a cambio de favores sexuales o de índole íntima...

- Behin eta berriz makurrarazten edo irrigarri uzten zaituztenean, edo/eta zure gorputzari buruzko irainak entzuten dituzunean...

- Zuk nahi ez dituzun sexu izae-rako portaerak izatera behartzen zaituztenean...

Indarkeria identifikatzea oinarrikoa da, jarrera asko legitimatu baitira.

Zerbitzuak informazioa eta aholkularitza eskainiko ditu telefonoz (ahotsa eta whatsapp) **688671000** zenbakian, deia beste edozein zenbakira aldatzeko aukerarekin, baita posta elektronikoz ere: zuretaldekoak-gara@euskadi.eus. Arreta zerbitzua gaztelaniaz eta euskaraz eskainiko da 9:30etatik 14:30etara, astelehenetik ostiralera.



www.euskadi.eus/somosdetuequipo



SOMOS DE TU EQUIPO

Servicio de atención ante el abuso y acoso sexual y acoso por razón de sexo en el deporte

Gobierno Vasco

El servicio de atención se prestará en castellano y euskera de 9:30 a 14:30h, de lunes a viernes. Se dirige a menores y jóvenes deportistas o mujeres entrenadoras, juezas, árbitras... y sus personas allegadas; también para el personal técnico o directivo de las distintas federaciones, clubes y asociaciones deportivas, centros escolares y AMPAs, y -en general- profesionales del deporte que demanden información o asesoramiento en este sentido.

El servicio ofrece información y asesoramiento telefónicos (voz y whatsapp) en el número **688671000** con posibilidad de desvío de llamada a cualquier otro número, y también atención vía email.



¿CONOCES? EZAGUTZEN AL DUZU?

BIDAYA ELKARTEA



Euskadin bizi diren emakume musulmanen, bihurtuen eta Islamaren gertuko horien erreferentzia-puntua da Bidaya.

2007. urtean sortua, emakume musulmanak ikustarazi egin nahi ditu euskal jendartearen; bertan modu aktiboan parte hartuz, gure kolektiboaren inguruan diren injustiziak salatuz eta eraldaketa bultzatuz, betiere irekitasunera, inklusiora eta ezberdinarekiko errespetura bidean. Partaidetza soziala, prestakuntza eta ahalduak lekuko hartuta, emakume musulmanen inguruan sortzen diren uste faltuen kontra borrokatu nahi dugu; horixe da erronka!

Bidaya-Asociación de Mujeres Jóvenes Musulmanas es un punto de referencia para las mujeres musulmanas, conversas y afines al Islám que viven en el País Vasco. Creada en 2007, pretende visibilizar a las mujeres musulmanas en la sociedad vasca, denunciando las injusticias en torno al colectivo y buscando la transformación social hacia la apertura, la inclusión y el respeto a la diferencia.

Su nombre tiene un doble significado: en árabe es "Inicio" y en euskera es "viaje". "El inicio de un viaje hacia la mejora en todos los ámbitos de nuestras vidas".

Sus objetivos:

Promover el empoderamiento, sensibilizar, tejer alianzas, prevenir la violencia, incidir colectivamente y fortalecer el ejercicio de la ciudadanía activa. En suma, para ayudar a responder a las necesidades culturales, educativas, sociales y humanas de las mu-

jes musulmanas residentes en Euskadi. "Porque en Euskadi, como en el resto de Europa, las mujeres musulmanas somos observadas con toda una carga de prejuicios y estereotipos erróneos que limitan nuestro desarrollo, la convivencia y el respeto de toda la ciudadanía"

bidayaelkartea@yahoo.es
info@bidaya.org
BILBAO



<http://www.bidaya.org/>

En árabe

<https://bit.ly/2GOUYVM>



STALKING & SEXTING



NO SON LO MISMO

Stalking

Zelatan egon, zirikatzea: Jazarleak obsesioz jazartzen du biktima: bere mugimenduak zelatatuz, atzetik ibiliz, etengabe deituz, mezuak bidaliz, nahiz eta min egin nahi diola -beti- esan ez.

Es un término anglosajón que significa acecho, hostigamiento, y desgraciadamente se escucha cada vez más frecuentemente en nuestros contextos más cercanos, aplicado a una nueva (o no tan nueva) forma de acoso predatorio, que constituye ya un delito: el acoso insistente, intrusivo y reiterado por parte de alguien, que impida o altere el normal desarrollo de la vida cotidiana (ámbito laboral, familiar o personal) de la persona que lo sufre.

Sexting

Mezu sexual, erotiko edo pornografikoak bidaltzea, irudiak zabaltzea, horretarako baimenik izan gabe. Eraso larria da biktimaren duintasun eta intimitatearen kontra.

Es otro anglicismo y se refiere al envío de mensajes sexuales, eróticos o pornográficos, a la difusión de imágenes que el emisor ha podido obtener con consentimiento de la víctima para grabar en el ámbito íntimo de la pareja, pero sin autorización para su difusión.

No todas las situaciones de acoso tienen el mismo origen. En lo que a este artículo respecta, queremos acercarnos a esta realidad desde la perspectiva de la violencia contra las mujeres.

ES VIOLENCIA MACHISTA

Ni obsesiones personales, ni enfermedad mental

Delitu-irudi berriak izan arren, funtsean arazoa bera da. Esan beharra dago jokabide horiek ez direla beti obsesio pertsonal baten edota buruko gaixotasun baten ondorio, baizik eta gizarte-egituraren oinarrituta daudela, non matxismoa eta gizonek beraien "emakumetzat" dituztenei bereziki -nahiz eta harremana amaituta egon- bizitza izorratzeko eskubidea daukatela pentsatzen jarraitzen duten.

La intención de hostigar y acosar es un arma utilizada para hacer la vida difícil o hasta imposible a la persona acosada, esa que, muchas veces, es una mujer que ha comenzado a tomar sus propias decisiones y a ejercer su libertad.

En muchos casos sucede que el

acosador (hombre) ha mantenido o desea iniciar una relación con la víctima (mujer) contra su voluntad, y quiere ejercer o seguir ejerciendo su control incluso una vez finalizada esa relación. El objetivo es seguir teniendo presencia y poder sobre ella.

**Delitu-irudi berriak
baina betiko arazo bera**

**Nuevas figuras delictivas
pero el mismo problema de fondo**

REPORTAJE ERREPORTAIA



DELITU DIRA

Gure Zigor-Zodeak 2015eko erreformaren ondoren tipifikatu zituen lehen aldiz delitu horiek. Horren sorburua emakumeenganako indarkeria prebenitzeko eta horren kontra borrokatzeko Europar Kontseiluaren Hitzarmena da.

Helburua hainbat jokabide larriren aurrean erantzun bat ematea da. Babestutako ondasun juridikorik garrantzitsuena askatasuna da, batez ere jarduteko askatasuna, baina segurtasuna ere babestu nahi da, alegia, dagokion pertsonaren lasaitasuna.

En caso de denuncia y condena, las penas pueden ir de 3 meses de cárcel hasta 2 años, o multa de 6 a 24 meses, con posibilidad de agravarla si el acoso se da en el ámbito de la violencia de género o doméstica.

STALKING y CYBERSTALKING

El Código Penal español tipifica por primera vez estos delitos tras la reforma en 2015 y enumera las cuatro modalidades de conducta:

- 1** Vigilar, perseguir o buscar la cercanía física de la persona acosada
 - 2** Establecer o intentar establecer contacto con ella a través de cualquier medio de comunicación, o por medio de terceras personas.
 - 3** Usar indebidamente sus datos personales, adquirir productos o mercancías, o contratar servicios, o hacer que terceras personas se pongan en contacto con ella.
 - 4** Atentar contra su libertad o contra su patrimonio, o contra la libertad o patrimonio de otra persona próxima a la víctima.
- 1** **Pertsona erasotua zelatatzea eta bere hurbiltasun fisikoa, bilatu edo lortu nahi izatea**
 - 2** **Edozein komunikazio-bidetatik, edota hirugarren pertsonen bitartez berarekin harreman izatea edo hori lortzen ahalegintzea**
 - 3** **Behar ez bezala bere datu erabiltzea, produktu edo merkatalgaiak eskuratzea, zerbitzuak kontratatzea edo hirugarren pertsona batzuk harekin harremanetan jartzea**
 - 4** **Bere askatasuna nahiz ondarea erasotzea edota biktimaren hurbileko pertsona baten askatasuna edo ondarea**

Algunos ejemplos de stalking serían las llamadas telefónicas reiteradas, a deshoras, la persecución, aparecer en los lugares que ella frecuenta, también por la noche, en contextos de fiesta o lúdicos, entradas en páginas web personales o profesionales, interceptación del correo electrónico, envío de correos electrónicos constantes y repetitivos, mensajes en redes sociales...

Hoy en día, Internet y las redes sociales funcionan de escaparate de la vida y resultan una herramienta asumida en la rutina. Cada vez son más las denuncias a los presuntos stalkers (acosadores) por sus comportamientos en estos ámbitos.



WhatsApp, Facebook, Instagram edota YouTube bidezko jazarpena egonez gero, komenigarria izan daiteke salatzerakoan idatzizko eta lekuko frogak edukitzea.



SEXTING

En este caso, es importante resaltar que se considera autor del delito tanto a quien haya protagonizado y grabado una relación íntima con consentimiento con una tercera persona y lo difunde sin consentimiento (para este caso se prevé una pena de 2 a 5 años de prisión) como a quien reciba imágenes de otra persona sin haber participado en la grabación y las difunda (la pena de privación de libertad prevista para este tipo de delito es de 3 meses a 1 año o multa de 6 a 12 meses).

Gainera, gaur egun, erraz eta laster heda daiteke materiala, jatorrizko bidatzaileak ere aipaturiko edukien hedapenaren kontrola gal dezakeela.

Delitu honetan zigorra larriagotu egin daitekeela ere jasotzen da, irudien hedapena ezkontideak egin duenean edota, egun zein iraganen, hari afektiboki lotutako norbaitek, nahiz eta elkarrekin bizi ez, biktima adin txikikoa denean edota desgaitasuna duenean.

REPORTAJE ERREPORTAIA

MIRADA DE GÉNERO: relaciones de poder

Ezinbestekoa da egoera hauei generoaren ikuspegitik begiratzea, gizonen emakumeekiko afektibitate- eta botere-harremanen esparruan gertatzen baitira sarri, denboraldi luze-xamarrean

Bestalde, horrek guztiak badu emakumeekin bizi diren adin txikikoengan eraginik, indarkeria matxista horren biktima zuzen bilakatzen ditela.

Erakundeek, eta jendarte osoak, orokorrean, dugu indarkeria hori deuseztatuko duen erantzuna emateko erantzukizuna.

Desde el punto de vista psicológico, estas conductas de acoso (persecución repetitiva, obsesión, aptitud para generar un temor, inseguridad, desequilibrio emocional, obtención de información de la víctima para luego manipularla...) y divulgación de una parte tan íntima y personal (sexting) suelen tener consecuencias e impactos terribles en las vidas de ellas, que se ven forzadas a alterar su vida cotidiana por el miedo, la vergüenza... sentimientos que les cuesta mucho superar.

Muchas veces esto afecta a menores, víctimas directas de esta violencia machista.

Kale-Inkesta



47 años urte

ELENA IGLESIAS



- 1 No lo sabía.
- 2 la primera sería sexting y la segunda stalking, lo considero acoso.
- 3 Acompañando en la denuncia.

JOSE MARTÍNEZ BAZ



- 1 No tengo ni idea, pero lo relaciono con acoso en las redes sociales. Supongo que son delitos.
- 2 a) Difusión no consentida en redes y por lo tanto, sexting; b) Para mí es acoso, es decir, stalking.
- 3 Denunciándolo.

1 pregunta galdera

¿Sabes qué significa "STALKING"? ¿y "SEXTING"? ¿son lo mismo? ¿sabías que son delitos? Ba al dakizu "STALKING" zer den? eta "SEXTING"? Gauza bera direla uste al duzu? Ba al zenekien delitu direla?

- a) ¡Qué vergüenza!. Me he enterado de que mi ex pareja está difundiendo en redes sociales y entre sus contactos imágenes mías desnuda que yo le había mandado cuando salíamos, pero solo para él.
- b) Mi ex pareja no acepta la ruptura de la relación y me remite llamadas y mensajes de manera insistente y constante pidiéndome volver, aunque ya le he dicho que no quiero. Me da miedo.

a) Jakin dut nire bikote ohia ni biluzik nagoen irudiak hedatzen ari dela gizarte sareetan eta bere ezagunen artean, elkarrekin geundenean nik berari bidalitakoak. Zer nolako lotsa!

b) Nire bikote ohiak ez du gure artekoa amaitu dela onartzen eta, ez dudala berarekin berriro hasi nahi esan arren, behin eta berriz deitu eta mezuak etengabe bidaltzen dizkit, berarekin itzultzeko eskatuz. Beldur naiz.

2 pregunta galdera

¿Identificarías estas dos situaciones con alguno de los dos términos anteriores? Identifikatuko al zenituzke ondoko egoerak aurreko bi hitzetako batekin?

3 pregunta galdera

¿Cómo podrías ayudar u orientar a las mujeres víctimas de estos delitos? Nola uste duzu lagun diezaikezula delitu horien biktimei?

19 años urte

EKAIN GARRIDO



- 1 Entzunda neukan, baina ez.
- 2 a) Sexting-a, baimenik gabe bidaltzen dituelako; b) Stalking-a, argi daukat.
- 3 Salatzuz.

36 años urte

SILVIA BARRASA



- 1 Ez nekien zer ziren, ezta delitu zirenik ere.
- 2 a) Sexting-a, eta stalking-a ere bai, halako kasuetan ohikoa izaten baita biktimak jazarpena jasatea. b) Stalking-a izango litzake.
- 3 Biktimari entzunez, gizarte eta berdintasun zerbitzuetara joanez eta bere inguruko pertsona guztiei abisatuz. Garrantzitsua da gertatzen dena kontatzea, isilik ez geratzea.

Denborapasa

EBAKIGARRI | RECORTABLE

Hilekoen egutegi praktikoa. Halako egutegiak 28 eguneko zutabeetan antolatzen dira, urte osoko hilekoen zikloak erraz ikusi eta kontrolatzeko

Práctico calendario de menstruaciones. Este tipo de calendario se establece en columnas de 28 días, para poder examinar visualmente y controlar el ciclo menstrual durante todo el año 2018

CALENDARIO MENSTRUAL | 2019 | HILEKOEN EGUTEGIA

	Ene Urt	Feb Ots	Mar Mar	Abr Api	May Mai	Jun Eka	Jul Uzt	Ago Abu	Sep Ira	Oct Urr	Nov Aza	Dic Abe
Astelehena	28	25	25	22	20	17	15	12	9	7	4	2 30
Astearte	1 29	26	26	23	21	18	16	13	10	8	5	3 31
Asteazkena	2 30	27	27	24	22	19	17	14	11	9	6	4
Osteguna	3 31	28	28	25	23	20	18	15	12	10	7	5
Ostirala	4	1	1 29	26	24	21	19	16	13	11	8	6
Larunbata	5	2	2 30	27	25	22	20	17	14	12	9	7
Igandea	6	3	3 31	28	26	23	21	18	15	13	10	8
Lunes	7	4	4	1 29	27	24	22	19	16	14	11	9
Martes	8	5	5	2 30	28	25	23	20	17	15	12	10
Miércoles	9	6	6	3	1 29	26	24	21	18	16	13	11
Jueves	10	7	7	4	2 30	27	25	22	19	17	14	12
Viernes	11	8	8	5	3 31	28	26	23	20	18	15	13
Sábado	12	9	9	6	4	1 29	27	24	21	19	16	14
Domingo	13	10	10	7	5	2 30	28	25	22	20	17	15
Astelehena	14	11	11	8	6	3	1 29	26	23	21	18	16
Astearte	15	12	12	9	7	4	2 30	27	24	22	19	17
Asteazkena	16	13	13	10	8	5	3 31	28	25	23	20	18
Osteguna	17	14	14	11	9	6	4	1 29	26	24	21	19
Ostirala	18	15	15	12	10	7	5	2 30	27	25	22	20
Larunbata	19	16	16	13	11	8	6	3 31	28	26	23	21
Igandea	20	17	17	14	12	9	7	4	1 29	27	24	22
Lunes	21	18	18	15	13	10	8	5	2 30	28	25	23
Martes	22	19	19	16	14	11	9	6	3	1 29	26	24
Miércoles	23	20	20	17	15	12	10	7	4	2 30	27	25
Jueves	24	21	21	18	16	13	11	8	5	3 31	28	26
Viernes	25	22	22	19	17	14	12	9	6	4	1 29	27
Sábado	26	23	23	20	18	15	13	10	7	5	2 30	28
Domingo	27	24	24	21	19	16	14	11	8	6	3	1 29

Escuela de Empoderamiento Jabekuntza Eskola

Programa Egitaraua

enero-marzo 2019 urtarrila-martxo



Ermuko emakumeen Topalekua
Casa de la mujer de Ermua



AYUNTAMIENTO DE ERMUA
ERMUKO UDALA

Curso Ikastaroa



EZ GARA ZOROAK, EZTA MENDEKOAK; FEMINISTAK GARA NI LOCAS, NI SUMISAS; SOMOS FEMINISTAS (12 h.)

LUNES, 21 enero a 25 de febrero de 18:00 a 20:00h
Aitziber Aginalde Matrikula: 5 €

Feminismoak emakumeen autoestimuekin eta ahalduz-zeekin duen lotura aztertuz, mugimendu politikoa, filosofikoa eta ideologikoa dela ikusiko dugu, eta bizitza ulertzeko eta bizitzeko modu bat erakusten digula.

Un recorrido sobre el feminismo y su vinculación con la auto-estima y empoderamientos de las mujeres, para reflexionar sobre este movimiento político, filosófico e ideológico que nos muestra una manera de entender la vida y de vivirla..

Taller taller



AUTODEFENSA FEMINISTA - AUTODEFENSA FEMINISTA (8 o.)

VIERNES, 29 de marzo, de 16:30 a 20:30h y
SÁBADO, 30 de marzo, de 10:00 a 14:00h
Maitena Monroy Matrikula: 5 €

Aprender a identificar las agresiones, analizar su origen y sus consecuencias, buscar mecanismos para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana, romper mitos y estereotipos. Las mujeres no somos débiles: somos capaces.

Erasoak identifikatzen eta indarkeriaren jatorria aztertzen ikasiko dugu, bai eta dituzten ondorioak ere. Eguneroko bizitzako eraso-egoerei erantzuteko eta horiek konpontzeko mekanismoak ikasiko ditugu, mitoak eta estereotipoak hautsiz. Emakumeek ez gara ahulak: edozertarako gauza gara.

Taller taller



AMATASUNAK ETA BESTELAKO ZAINTZAK MATERNAJES Y OTROS CUIDADOS (8 h.)

VIERNES, 15, 22 Y 29 de marzo, de 10:00-13:00h
Itziar Gandia Matrikula: 5 €

Benetako emakumeek, ama direnak eta ez direnak, egoera berri batetik zain dezakete, alegia, beraien burujabetzatik, beharrian eta proiektu pertsonaletik abiatuta. Gizarteak tradizioz ezarrita duena guztiz zaharkitua geratu da.

Las mujeres reales pueden cuidar, siendo madres o no, desde un nuevo lugar: un lugar responsable de sí mismas, de sus necesidades y proyectos personales. Lo socialmente establecido se ha quedado obsoleto por completo.



TXIRIGOTAS FEMINISTAS

TXIRIGOTA FEMINISTEN SORKUNTZA IKASTAROA (16 o.)

JUEVES, 7 de marzo a 9 de mayo, de 17:30 a 19:30h y actuación el 18 de mayo, SÁBADO

Antolatzailea: Setem HH, Emakumeen Topalekuaren laguntzaz
Mónica Núñez (La Flamencura)

Lo más importante será lo que cantemos, y no cómo lo cantemos. Así que... aunque creas que no sabes cantar, ¡vente! Total...el TXirimiri ya lo tenemos. Cantemos bajo la lluvia y juntas en la primera TXirigota feminista con aires de EusKadiz... y olé!

Garrantzitsuena kantatzen duguna izango da, ez nola kantatzen dugun. Beraz, ...kantatzen ez dakizula uste baduzu ere, etor zaitez! Ze... azken finean TXirimiria eduki badaukagu lehen ere... Kanta dezagun elkarrekin euripean. "EusKadiz... ta olé" doinuko lehen TXirigota feminista izango da!

PROGRAMA DE EXPOSICIONES ERAKUSKETEN EGITARAUA

21 enero-24 febrero / urtarrilak 21-otsailak 24

Casa de la Mujer

FEMINISMO URBANO | KALE-FEMINISMOA

Autoría/Egilea: Grupo del Proyecto Colectivo de Marienea-Basauri «Enfocando el Feminismo- Feminismoa Fokuratzen»

martxoak 1 - 29 marzo

Casa de la Mujer

MARTXOAREN 8KO KARTEL LEHIAKETA

MARTXOAK 8 MARZO

Día internacional de las mujeres-Emakumeen Eguna

HUELGA FEMINISTA
Emakumeek planto!



SALIDA CULTURAL
IRTEERA KULTURALA

16 MARZO (sábado)
MARTXOAK 16 (larunbata)

Hitzaldia / Presentación: 12 de marzo, a las 17:30h.
Pendiente fijar destino