

NAhita

Enero 2014ko Urtarrila
Nº 24.zbk

Ermuko Udalaren Berdintasunerako Sailaren argitalpena Publicación del Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Ermua

%100 paper birziklatua. Kloro eta zuritzaila optikorik gabea.
Papel 100% reciclado. Sin cloro ni blanqueantes ópticos.



**A todas las mujeres que dejan
en Ermua su huella transformadora
Ermuan azterna eraldatzailea uzten
duten emakume guztientzat**



¡CAMBIEMOS DE CUENTOS!

HAURRENTZAKO IPUINAK: HEZKIDETZA-TRESNAK

>> PROGRAMA 'ESCUELA DE EMPODERAMIENTO'

>> 'JABEKUNTZA ESKOLA'ren EGITARAUA

AUTODEFENSA FEMINISTA (8 ORDU) / AUTODEFENSA FEMINISTA (8 HORAS)

28 de febrero, SÁBADO, de 10:30h a 14:30h y de 15:30h a 19:30h.

Formadora: Maitena Monroy · **Matrikula: 5 Euro**

Erasoak identifikatzen ikasiko dugu eta indarkeria-modu ezberdinen jatorri eta sorburua, eta norbakoan eta taldean dituen ondorioak aztertuko ditugu. Eguneroko bizitzako eraso-egoerei erantzun eta konpontzeko mekanismoak ikasiko ditugu. Espazio bat sortu gura dugu, geure eskubide eta gaitasunez jabetzeko, konfiantza eta segurtasuna sustatzeko, indarkeriaren inguruko mitoak hautsiz eta emakumezkoen ahulezia fisikoari buruzko estereotipo zaharrak desmitifikatuz.

Aprenderemos a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, así como sus consecuencias a nivel individual y colectivo. Buscaremos mecanismos para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana. Construiremos un espacio para concienciarnos sobre nuestras capacidades, fomentar la confianza y seguridad, romper mitos en torno a la violencia y a los viejos estereotipos sobre la debilidad física femenina.

ZORU PELBIKOA (10 ORDU) / SUELO PÉLVICO (10 HORAS)

Del 12 de enero al 2 de febrero, LUNES, de 17:30 a 20:00 h.

Formadora: Hazia Fisioterapia · **Matrikula: 5 Euro**

Emakumeok gure zoru pelbikoan eta horren ongi-zatean eragiten duten hainbat egoera bizitzen ditugu gure bizitzan zehar: erditu egiten dugu, hormona-aldaketa ugari dugu, lana eta kirola egiten dugu, zamak jasotzen ditugu, ezdul edo doministiku egiten dugu, oihuka ere bai... Halakoen ondorioz gure zoru pelbikoa ahuldu egiten da eta, behin adin batera ezker, konturatu gabe ateratzen zaigu pixa, eta konpresekin ezkutatzeko esaten digute; baina askoz ere eraginkorrago eta osasuntsuago da gure horretako muskuluak lantzea, eta horixe da hain zuzen ere ikastaro honetan irakatsiko dugutena.

Las mujeres, en nuestra vida, pasamos por muchas situaciones que a la larga influyen en nuestro suelo pélvico y en el bienestar del mismo: damos a luz, tenemos constantes cambios hormonales, trabajamos, hacemos deporte, cogemos pesos, tosemos, estornudamos, gritamos, etc. El suelo pélvico se resiente con cada acto y al llegar a cierta edad, comienzan las pérdidas de orina, que nos aconsejan "tapar" con compresas... siendo mucho más eficaz y sano ejercitar toda la musculatura de la zona; y eso es lo que se enseñará en este curso.

HIRIGINTZA ARGAZKIGINTZAREN BIDEZ (10 ORDU) / EL URBANISMO A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFÍA (10 HORAS)

25 de febrero y 4, 11, 18 y 25 de marzo, MIÉRCOLES, de 18:00 a 20:00h.

Formadora: Itziar Bastarrika · **Matrikula: 5 Euro**

Honakoa ez da argazkigintza-teknikak ikasteko tailerra. Argazkia tresna izango da hirigintza modu sortzaile eta kolektiboan lantzeko. "Huellas feministas y de mujeres: memoria de nuestra lucha" gure proiektuan oinarrituta, hiriari argazkia egiten ikasiko dugu eta hirian irudien bitartez hirian parte, hirikotasuna ikusteko eta ulertzeko era berri bat sortuz.

Este no es un taller sobre técnicas fotográficas. La fotografía será la herramienta para trabajar de forma creativa y colectiva el urbanismo. A partir de nuestro proyecto, "Huellas feministas y de mujeres: memoria de nuestra lucha", aprenderemos a fotografiar la ciudad e intervenir en ella a través de imágenes, generando así una nueva forma de ver y entender lo urbano.

PRESTAKUNTZA-ETA PARTAIDETZA-GUNEA ESPACIO DE FORMACIÓN Y PARTICIPACIÓN

OTRAS ACTIVIDADES / BESTELAKO EKINTZAK

KULTUR IRTEERA / SALIDA CULTURAL: URIBE KOSTA - 14 de marzo / martxoaren 14an

BERDINTASUNEKO UDAL KONTSEILUA CONSEJO MUNICIPAL DE IGUALDAD · ELKARTEAK ASOCIACIONES · SOLASALDIAK ETA ERAKUSKETAK TERTULIAS Y EXPOSICIONES · HITZALDIAK CHARLAS · ESPACIO DE CREATIVIDAD... ETC. · ETA ABAR



Galdetu Emakumeen Topalekuan eta PARTE HARTU! Pregunta en la Casa de la Mujer y ¡PARTICIPA!

Más información / Informazio gehiagorako: http://www.ermua.es/pags/igualdad/ca_espacio_formacion.asp

Teléfono y correo electrónico de la Casa de la Mujer / Emakumeen Topalekuko telefonoan edota posta elektronikoan:

Tfnoa: 943 17 10 30 · e.posta: igualdad2@udalermua.net

Editoriala

Lanaren Nazioarteko Erakundeak enpresako goi karguetan emakumeek duten presentziari buruzko inkestaren emaitzak argitaratu berri ditu, inkesta hori 2013an garapen bidean dauden 39 herrialdeetako 1200 enpresa ertain eta handietan egin zen. Bertan ondorioztatzen da azken 20 urteetan izandako aldaketak hain txikiak izan direla, ezen, neurri garrantzitsuak hartu ezean, generoaren berdintasuna lortzeko 100 urte barik 200 beharko liratekeela.

Bataz beste, enpresen %30ean zuzendaritza karguetan ez dago emakumezkorik; eta %87ko zuzendaritza-batzordeko buruak gizonezkoak dira. Espainian, zuzendaritza batzordeko eserlekua soilik %5-10 bitarteko portzentajearen emakumezkoak betetzen du.

Errealitate honen zergatia ez da emakumeen gaitasun falta, eurak batira prestakuntza mailarik altuean dutenak, bai lizentziaturatan bai doktoregoetan. Ikerketak berak dio, arrazoi nagusietariko bat gizonezkoek familia-erantzukizunik ez hartzea dela, eta lan hori guri ematen digute, ea guztiarekin ahal dugun. Genero estereotipo horiek apurtzeko, enpreseetan eta elkarteetan sustraiturik dauden gainditu gabeko arauak gainditzeko, eta gizonezkoek kontrolatutako enpresa-eredua aldatzeko borroka luzea eginga dugu. Duela hilabete batzuk, Mónica Oriolek, enpresari espainiarrak eta Enpresari Zirkuluko lehendakariak egindako zorigaiztoko adierazpen batzuen bitartez, umea izateko adinean zeuden emakumezkoak kontratatzea arazotzat jotzen zuen. Berak, zuzendaritza postuetara heltzeko *sakrifizioa* errezeztatzen digu, horixe tranpa bat da, baina! Emakumeok munduan aukera berberak izan nahi baditugu, gizonezkoak legez jokatu beharra dugu... hori ez da horrela.

LANEko zuzendari nagusiak, Guy Ryderk –gizona barren–, lanean generoren berdintasuna sustatzea aukerarik juxtuena izateaz gain, burutsuena ere baldela azaldu du. Gero eta adibide gehiagok erakusten dute gizonezkoen zein emakumezkoen gaitasun eta talentuen aprobetxamenduak enpresari ezezik gizarte guztiari ere onura ekartzen diola. Horixe argi eta garbi! Kontziliazioa eta guraso bien erantzukizuna kasu. Nori dagokio bizitza zaindu beharraren ezinbesteko ardura? Zergatik gizonezkoek zein gizarteak berak ez dute behingoan bere arduraren zaitia bereganatzen?

Ez dezatela pentsa bi mende zain egongo garenik!

La Organización Internacional del Trabajo acaba de publicar los datos de una encuesta sobre la presencia de las mujeres en altos cargos empresariales, realizada en 2013 en más de mil doscientas empresas medianas y grandes del sector privado de 39 países en desarrollo. Concluyen que los cambios habidos en el sector en los últimos 20 años han sido tan escasos que, a menos que se adopten medidas importantes, lograr la paridad de género podría llevar ... ¡de 100 a 200 años!!

En promedio, en el 30% de las empresas no hay ninguna mujer en la dirección y el 87% de las juntas directivas están presididas por hombres. En España, las mujeres ocupan entre el 5 y el 10% de los asientos en las juntas directivas.

El porqué de esta realidad no es la falta de preparación de las mujeres, ya que son ellas las que presentan más alto nivel de formación, tanto en licenciaturas y maestrías como en doctorados. Lo dice el propio estudio: una de las razones principales es que los hombres no asumen sus responsabilidades familiares y nos las pasan a nosotras, a ver si podemos con todo. Llevamos una larga lucha para romper esos estereotipos de género, para acabar con esas *normas* discriminadoras no superadas, que siguen arraigadas e institucionalizadas en las empresas y sociedades, para cambiar el modelo de cultura empresarial dominada por los hombres. Hace unos meses, la empresaria española y presidenta del Círculo de Empresarios, Mónica de Oriol, se destapó con unas desafortunadas declaraciones en las que definía como problema la contratación de mujeres en edad de tener criaturas. Ella nos propone a las mujeres la *receta del sacrificio* para que podamos acceder a los puestos de dirección, pero es un modelo-trampa: las mujeres tenemos que comportarnos como hombres si queremos tener opciones en el mundo de lo público... y tampoco.

El director general de la OIT, Guy Ryder -hombre, por cierto- ha declarado que "promover la igualdad de género en el lugar de trabajo además de ser la opción justa es la más inteligente. Cada vez más ejemplos muestran que el aprovechamiento de las competencias y el talento, tanto de los hombres como de las mujeres, no solo beneficia a las empresas sino a toda la sociedad". ¡De cajón!. Como la corresponsabilidad parental y la conciliación. ¿A quién corresponde la imprescindible tarea del cuidado para la vida? ¿Por qué los hombres, y la sociedad, no asumen su parte de una vez?

¡No crean que vamos a esperar dos siglos!

>> EZAGUTZEN AL DUZU...?

¿CONOCES? <<

AVIFES

SENIDEEN ETA GAIXOTASUN MENTALAREN BIZKAIKO ELKARTEA

ASOCIACION VIZCAINA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL



En el mundo alrededor de 1 de cada 4 personas sufre un trastorno mental a lo largo de su vida.

Se estima en un 2% la población vizcaína que padece actualmente un trastorno mental. Esto significa que hay en torno a 23.000 personas afectadas en nuestro territorio.

Una persona con trastorno mental que sigue un tratamiento y control médico es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

AVIFES gaixotasun mentala duten pertsonen senitartekoek 1986an sortutako erakunde bat da, administrazioak horretarako jartzen dituen baliabide ekonomiko urritasunari nolabait aurre egiteko. Baliabide gehiago eta talde horrek pairatzen duen estigma sozialaren ezabaketa aldarrikatzen dute. Gaur egun Bizkaiko Lurralde Historiko osora zabaltzen da. Talde horren helburua gaixotasun mentala duten Bizkaiko pertsonen eta horien senitartekoen bizi osoan zehar laguntza personalizatua ematea da, autonomia pertsonala, bizi-kalitatea eta gizarteratzea lortzeko, eskubide osoko hiritartasuna ziurtatuz. Ematen dituen zerbitzuak asko dira: orientabideak eta informazioa ematea, senitartekoentzako laguntza, tutoretzapeko etxebizitzak, eguneko zentroak... eta abar.

Gaixotasun edo arazo mentala emozioen ezaugarren eta/edo jokabidearen nahasmendu bat da, eta emozio, motibazio, kontzientzia, jokabide, pertzeptzio, ikaskuntza eta hizkuntza bezalako prozesu psikologiko oinarrikoen eragiten die, kultur eta gizarte inguruetara egokitzeko zailtasunak sortuz.

En el caso de las mujeres, se enfrentan a una múltiple discriminación, por lo que **Avifes** dispone de un **Área de Mujer**, para responder a sus necesidades específicas, tanto de las que tienen un trastorno mental como de las que asumen el rol de cuidadora principal de una persona con esta enfermedad, detectando y previniendo cualquier situación de riesgo de exclusión, promoviendo la igualdad de trato y de oportunidades y respetando la diversidad.

Para impulsar su empoderamiento y la participación social, se crean y desarrollan grupos de apoyo y acompañamiento, concebidos como espacios donde trabajar habilidades sociales, autonomía... etc., en un proceso de integración personal que posibilite a las mujeres acometer sus tareas presentes y futuras de manera adecuada, normalizada y satisfactoria para ellas y su entorno.

Igualmente, se trabaja con las familias y con las instituciones públicas y privadas, en coordinación con servicios de igualdad, centros de salud mental y tejido asociativo.



IZEN BERRIAK ERMUKO KALE-IZENDEGIAN

NUEVOS NOMBRES EN EL CALLEJERO DE ERMUA



Joan den abenduaren 17tik aurrera areagotu egin da feminismoaren eta emakumeen presentzia simbolikoa Ermuko kale-izendegian **martxoaren 8a plaza eta berdintasunaren pasealekua** izendapen berriekin, hala izendatu baitira, hurrenez hurren, egun Udaletxea dagoen Valdespinako Jaurgiaren ondoko plaza inguruak eta plaza beretik trenbide geltokiaren sarrerara doan zeharbidetako espazioak, erreka eta Izelaietako etxe-lerroaren atzealdearen bitartean (Emakumeen Topalekuaren atzealdea) dagoen zidor eta bidetxodun berdegune osoa barne.

Gogoratu beharra dago Udalak, emakume eta gizonen berdintasunerako orain arte izan diren hiru udal planetan Ermuko Emakumeen Kontseiluaren proposamen hori jaso zuela, udal gobernuak bete beharreko helburu moduan. Izan ere 1998an lehiaketa bat egin zen herriko kale edo plaza berriei izena jartzeko, emakume eta gizonen berdintasunarekin zerikusia zuten izenak proposatzeko.

LA IGUALDAD A TRAVÉS DE ELEMENTOS URBANOS (NOMBRES DE CALLES, PLAZAS, MONUMENTOS, ETC.)

El 8 de marzo, día internacional de las mujeres, se celebra anualmente con un carácter conmemorativo y reivindicativo, simbolizando tanto la alegría

por los derechos ya conquistados como la necesidad de la lucha y movilización feminista para seguir avanzando sin retrocesos en el camino de la igualdad. Así, al llamar **plaza 8 de marzo** a un lugar céntrico y de relevancia en la vida social y cultural de nuestro municipio, se dota al espacio urbano de un significado simbólico, mientras se hace visible -en el espacio real- la contribución histórica, personal y colectiva de las mujeres, poniéndola en valor. La denominación **paseo de la igualdad** viene a sumarse a la misma idea, reflejando el compromiso que Ermua mantiene por la igualdad real de mujeres y hombres, y aludiendo tanto al camino recorrido hacia ella como al que falta por recorrer.

Todo ello, más la colocación en la zona de una placa-pedestal, materializa la idea de un urbanismo inclusivo desde la perspectiva de género, otorgando un reconocimiento social y político a todas las mujeres que dejan en Ermua su huella transformadora.

La leyenda escrita en esta placa invita, además, a que todos los días del año sean considerados ochos de marzo, es decir, días de lucha feminista por la igualdad, merecedores de reconocimiento y referente simbólico positivo para generaciones presentes y venideras. Porque la igualdad la construimos, mujeres y hombres, día a día.

¿Hay algo más aburrido que ser una princesa rosa?

Raquel Díaz Reguera



HAURRENTZAKO IPUINAK: HEZKIDETZA-TRESNAK

¡CAMBIEMOS DE CUENTOS!

Haurrentzako ipuinak: emakume

eta gizonen arteko benetak

berdintasunerako hezkidetza-tresnak

»» **NUEVOS TIEMPOS,
NUEVOS CUENTOS...
PERO EL MISMO PLACER
AL COMPARTIR UNA
HISTORIA, AL OBSERVAR
LA CURIOSIDAD EN LOS
OJOS INFANTILES, AL
PERCIBIR LA MÁGICA
CONEXIÓN CUANDO SE
PRODUCE.**

Aquellos cuentos

Los cuentos infantiles son una herramienta básica en la educación, tanto en la escuela, como en casa, pues transmiten símbolos, valores y roles, es decir cultura, modelos de convivencia... Con los cuentos se enseña, y se aprende.

Los llamados "cuentos tradicionales", en la gran mayoría de las ocasiones, transmiten valores sexistas, es decir, nos muestran realidades en las que los niños, los hombres, lo masculino es mejor, se le da mayor valor social y tiene más poder que lo femenino. Las niñas y las mujeres son –básicamente- seres bellos, de comportamiento pasivo y sumiso, alegres, y a veces bastante inconscientes o también todo lo contrario, es decir, malas-muy malas, envidiosas, etc.: la princesa que espera durmiente a su príncipe azul, el rey que ofrece la mano de su hija (sin contar con ella) al valiente de turno, la malvada bruja que envidia la belleza de la joven e inocente muchacha, el lobo que acecha a la niña que se encarga del cuidado de su anciana abuela...

Muchos análisis y estudios confirman que hay cuentos clásicos, y también canciones de juegos infantiles, que muestran conductas de maltrato hacia las mujeres como si fueran algo normal o hasta gracioso. Y la gente mayor, sin percatarnos de ello, repetimos estas historias a nuestras hijas e

<http://zubiakeraikitzen.blogspot.com.es/2006/12/ipuinak-ez-sexistak-izateko-gida.html>

<http://www.educarenigualdad.org/trabajamos-cuentos-coeducativos-unidades-didacticas-para-infantil-y-primaria>

<http://www.inmujer.gob.es/observatorios/observimg/home.htm>

http://www.emakunde.euskadi.net/u72-20010/es/contenidos/informacion/begira/es_def/index.shtml

hijos, por lo que se van transmitiendo de generación en generación (“yo lo cuento porque a mi me lo contaron”) sin someterlos a una revisión crítica, sin ser conscientes del sexismo que seguimos sembrando en nuestra sociedad, y que crecerá reforzando roles y valores no igualitarios que seguirán marcando de forma negativa nuestras vidas personales y colectivas.

“Ni holako ipuinekin hezi nintzen eta ez nago hain txarto” aitzaki tipikoak ez du balio. Emakume askok – eta gero eta gizon gehiagok ere- helduarooan, kaltegabeak ez diren orduko haur-irakaspen eragin negatibo horiek aitortu egin dituzte, bazuetan gainditzea asko kostatzen duten eragin negatibo horiek. “Maitasun erromantikoa” izeneko mitoa esaterako, bertan baitago hartu-emanetan sortzen diren gatazka askoren jatorria.

Gauzarik onena zera da: balore positiboak sustatzeko ipuinetako mezuak alda ditzakegu! Iru-dimenez, ipuin klasikoak berrasmatu ditzakegu eta berdintasunean oinarritako historia berriak sor ditzakegu, aniztasuna protagonisten ezaugarri ona bihurtuz, eta ohiko banaketa gainditzeko rolak banatuz. Ipuinak, non neskatxoak ausartak eta burutsuak diren, non gizonezkoek beste pertsonak zaintzen dituzten, non mutikoek negar eta barre egiten duten, non pertsona guztiak askatasun osoz izan nahi dutena izateko borrokan ibiltzen diren, non dena partekatzen den.

Cuentos coeducativos

Cuando hablamos de coeducación, precisamente hacemos referencia a un modelo educativo cuyas bases se asientan en el reconocimiento de las capacidades de cada niño y niña, independiente-

mente de su sexo, sin seguir roles ni estereotipos. *Coeducar significa “educar desde y para la igualdad”*

Arestian esan dugunez, haurrentzako ipuinak entretentzeko dira... baina batez ere, ikasteko. Ipuin baten bidez, neska-mutilak adiskidetasunaren garrantziaz eta egoera korapilatsuenei aurre egiteko behar diren trebetasunez jabetzen dira, baita itxurez ez fidatzeaz ere. Ipuinetan, euren portaera dela, edota zailtasunei aurre egiteko modua dela, irakurlearentzat edo entzuleentzat eredu garri bihur daitezkeen pertsonaiak agertu ohi dira.

En los cuentos coeducativos las mujeres también son protagonistas reconocidas, cumplen infinidad de roles y tienen aspiraciones, comportamientos y deseos muy diversos. Cada vez con mayor frecuencia encontramos princesas rebeldes y valientes, o brujas de gran sabiduría que con sus pócimas ayudan a otras personas a vencer sus problemas, príncipes que no quieren rescatar princesas, ni les interesan reinos heredados. También, cada vez vemos más cuentos donde las y los protagonistas son niñas y niños que se enfrentan a asuntos cotidianos, más o menos imaginarios, y echan mano de múltiples recursos para solucionarlos.

Nuevos tiempos, nuevos cuentos

Desarrollando nuestra capacidad crítica y de influencia, en adelante, conseguiremos retirar las narraciones con contenido sexista, fruto de su tiempo y contexto, y cambiarlas por otras en las que se tengan en cuenta realidades nuevas y donde se reconozcan las múltiples aportaciones que mujeres y hombres han hecho al mundo a lo largo de la historia.



Cada una de nosotras, como persona adulta, puede hacer una aportación nada despreciable a esta tarea revisando el grado de sexismo de los mensajes que transmitimos a las criaturas en nuestro entorno más cercano: hijas, hijos, sobrinitos, alumnas... e incluso denunciando aquellos materiales y publicidad con mensajes discriminatorios y sexistas, para que se retiren de circulación.

Cambiar el mundo, hacerlo más justo, es tarea de todas y todos

Mundua aldaratzea, justuago bihurtzea, denon ardura da

Ipuinak neska-mutilen garapen psikosozialerako funtsezkoak dira. Modu "osasuntsuan" hazteko, sexuagatik mugak jarri barik, emozio eta sentipen

guztiak onartzeko, ulertzeko eta adierazteko lagungarriak izan behar dira.

Txiki-txikietatik hezkidetzaren garrantzia nabaria da. Gaurko neska eta mutilak berdintasunean hazteak esan nahi du etorkizunean desberdinak eta anitzak izango diren pertsona helduak, emakumezkoak zein gizonezkoak, egongo direla, eta eskubideetan, aukeretan eta gaitasunetan berdinak izango direla. Bizitzea merezi duen mundu zuzenago bat eraikitzeke modua da, non denok bititza onak izan ditzagun.

Pratikatzen has zaitezke

Lagungarria izan dakizukeen material ugari dago: hezkidetzari buruzko materialen bilduma, ipuinak, liburuak eta opariak zuzen egiteko aholku-gidak...

Aldarrikatzeko eta ospatzeko egunak
Días para celebrar y reivindicar



Otsailak 6 Febrero: Emakumeen mutilazio genitalaren kontrako nazioarteko eguna

Martxoa 8 Marzo: Día internacional de las Mujeres

Martxoa 25 Marzo: Día europeo contra la trata de seres humanos

KALE INKESTA

Preguntas GALDERAK

1 Ba al dakizu Ermuan bi kale izendatu berri direla? *Martxoaren 8a plaza eta Berdintasunaren pasealekua*. Izenak gustatzen zaizkizu?

¿Conoces la ubicación y los nuevos nombres del callejero de Ermua: *plaza 8 de marzo* y *paseo de la igualdad*? ¿Te gustan?

2

Ekintza honekin bat egiten al duzu? Zergatik?

¿Aplaudes esta iniciativa? -¿Por qué?

3

Zure ustez, pasealekuan jarritako plakan agertzen den esaldiak -martxoaren 8a egunero da- azaltzen al du historian zehar berdintasuna lortzeko borrokaren garrantzia?

¿Crees que la frase de la placa-pedestal colocada en el paseo, -todos los días 8 de marzo- reconoce la importancia de la lucha por la igualdad a lo largo del tiempo?

ANA AGIRRE 30 URTE

1. Lehengo egunean enteratu nintzen, postalak banatzen ari ziren eta argazki baten ikusi nuen. Ondo iruditzen zait.
2. Bai, horrela jendea enteratzen da.
3. Bai, apurtxo bat. Ondo dago, baina plaka bat jarzea ez da nahikoa. Egunero gauza gehiago egin behar dugu.



MILA MOLINA 41 AÑOS

1. Me acabo de enterar. Me parecen muy bien.
2. Desde luego, porque se reivindica el día de la mujer trabajadora, que estamos olvidadas a veces. Yo siempre he celebrado ese día, porque llevo toda la vida trabajando. Me parece importante para mí y para todas las mujeres.
3. Sí, porque todos los días trabajamos y luchamos para que se reconozca.



PILAR PÉREZ 30 URTE

1. Ez, ez nuen ezagutzen.
2. Bai. Hirian emakumeari dagokion lekua emateko aukera ona da, orain arte gutxi dago eta.
3. Gai honek duen garrantzia baloratzeko pausu bat da, baina ez da nahikoa.



NURIA TAGLE 41 años

1. Sí, los conozco.
2. Me parece una iniciativa estupenda. Cualquier paso hacia la igualdad siempre es positivo.
3. Creo que es muy acertada, porque el resultado se consigue trabajando día a día.



PASATIEMPOS

DENBORAPASA >



EBAKIGARRI RECORTABLE

Hilekoen egutegi praktikoa. Halako egutegiak 28 eguneko zutabeetan antolatzen dira, urte osoko hilekoen zikloak erraz ikusi eta kontrolatzeko.

Práctico calendario de menstruaciones. Se organiza en columnas de 28 días, para poder examinar visualmente y controlar el ciclo menstrual durante todo el año.



HILEKOEN EGUTEGIA 2015 CALENDARIO MENSTRUAL														
	Urt/Ene	Ots/Feb	Mar/Mar	Api/Abr	Mai/May	Eka/Jun	Uzt/Jul	Abul/Ago	Ira/Sep	Urr/Oct	Aza/Nov	Abe/Dic		
Astelehena	26	23	23	20	18	15	13	10	7	5	3	28		
Asteartea	27	24	24	21	19	16	14	11	8	6	4	1	29	
Asteazkena	28	25	25	22	20	17	15	12	9	7	5	2	30	
Osteguna	1	29	26	26	23	21	18	16	13	10	8	6	3	31
Ostirala	2	30	27	27	24	22	19	17	14	11	9	7	4	
Larunbata	3	31	28	28	25	23	20	18	15	12	10	8	5	
Igandea	4	1	1	29	26	24	21	19	16	13	11	9	6	
Astelehena	5	2	2	30	27	25	22	20	17	14	12	10	7	
Asteartea	6	3	3	31	28	26	23	21	18	15	13	11	8	
Asteazkena	7	4	4	1	29	27	24	22	19	16	14	12	9	
Osteguna	8	5	5	2	30	28	25	23	20	17	15	13	10	
Ostirala	9	6	6	3	1	29	26	24	21	18	16	14	11	
Larunbata	10	7	7	4	2	30	27	25	22	19	17	15	12	
Igandea	11	8	8	5	3	31	28	26	23	20	18	16	13	
Astelehena	12	9	9	6	4	1	29	27	24	21	19	17	14	
Asteartea	13	10	10	7	5	2	30	28	25	22	20	18	15	
Asteazkena	14	11	11	8	6	3	1	29	26	23	21	19	16	
Osteguna	15	12	12	9	7	4	2	30	27	24	22	20	17	
Ostirala	16	13	13	10	8	5	3	31	28	25	23	21	18	
Larunbata	17	14	14	11	9	6	4	1	29	26	24	22	19	
Igandea	18	15	15	12	10	7	5	2	30	27	25	23	20	
Astelehena	19	16	16	13	11	8	6	3	31	28	26	24	21	
Asteartea	20	17	17	14	12	9	7	4	1	29	27	25	22	
Asteazkena	21	18	18	15	13	10	8	5	2	30	28	26	23	
Osteguna	22	19	19	16	14	11	9	6	3	1	29	27	24	
Ostirala	23	20	20	17	15	12	10	7	4	2	30	28	25	
Larunbata	24	21	21	18	16	13	11	8	5	3	31	1	29	26
Igandea	25	22	22	19	17	14	12	9	6	4	2	30	27	



Noticias de interés

ALBISTE INTERESGARRIAK

>>> 8 DE MARZO 2015 EN ERMUA y CONCURSO DE CARTELES

El Dpto. municipal de Igualdad está ya preparando el programa de actividades para conmemorar el Día internacional de las Mujeres. Ha comenzado publicando las bases para participar en el concurso de carteles, con un premio de 600 euros a la obra ganadora. El plazo está abierto hasta el 9 de febrero. Además, la programación cultural recoge diversos eventos, que puedes consultar en la página web. ¡Anímate y participa! http://www.ermua.es/pags/index/ca_detallenoticia.asp?id=6121;

>>> EMAKUME EKINTZAILEENTZAKO LAGUNTZA

Emakundek emakume ekintzaileentzako laguntzen mapa argitaratu du. Honetan, enpresa bat martxan jarri nahi duten emakumeek erakundeetan aurkitu ditzaketan laguntzen berri ematen da. Erakunde bakoitzak eskaintzen dituen laguntzen zerrenda bat aurkitu daiteke bertan. Informazio gehiago nahi izanez gero: <http://emakunde.blog.euskadi.net/eu/2014/09/emakume-ekintzaileentzako-laguntzen-mapa-argitaratu-du-emakundek/>

>>> LESBIANAS CON RECURSOS

“Lesbianas con recursos. Una mirada sobre el acceso y el uso de los recursos sociales en la CAE por parte de las mujeres lesbianas”, es el título de un trabajo de investigación, realizado a partir de la Beca Emakunde 2013, en el que se analizan las situaciones y desigualdades en los colectivos de mujeres en riesgo de discriminación múltiple, especialmente en el acceso a los recursos sociales, económicos y en la seguridad. Podéis descargaros dicho estudio en el siguiente enlace: www.emakunde.euskadi.net/.../beca.2013.2.lesbianas.con.recursos.pdf

>>> BERDINTASUNAREN ALDE BIZI ETA LAN EGITEKO BALIABIDEEN GIDA

Berdintasunaren alde bizi eta lan egiteko baliabideen gidak, gizarte berdintsuagoa eta bidezkoagoa eraikitzen ahaleginetan dauden eragileei, norbanakoei zein taldeei, laguntzeko tresna bat izan nahi du. Bertan,

hainbat administrazio zein elkartek eskaintzen dituzten jarduerak, zerbitzuak eta baliabideak topatu ahalko dituzue. Informazio gehiago ondoko lasterbidean: http://www.vitoria-gasteiz.org/we001/was/we001Action.do?aplicacion=wb021&tabla=contenido&idoma=es&uid=u12df2a95_146651703e3__7e7b

>>> LECTORAS PARA LA IGUALDAD

En la Casa de la Mujer inauguramos un espacio para las personas lectoras interesadas en bibliografía específica sobre materia de género, feminismo e igualdad de mujeres y hombres. A lo largo del año se seleccionarán diversos temas, uno por mes, y se expondrán los libros en el hall de la Casa, estando disponibles para su préstamo y lectura. ¡Pregúntanos!

>>> ENPLEGUA SUSTATZEKO PROGRAMA BEREZIA

Urtarrilaren 15etik aurrera, iraupen luzeko pertsona langabetuei zuzendutako Lana Sustatzeko Programa Berezia eska daiteke. Horren bidez, txartoen dagoen jendearentzat, non gehienak emakumezkoak diren, 426 eurotako diru-laguntza eta lanerako sarbidea lagunduko dituen beste neurriak ere eskaintzen dira, Lana topatzeko bilaketa aktiboan aipatutako laguntza hori jasotzeko bete beharrekoen inguruan informazioa jaso ezazu Enplegu edota Gizarte Zerbitzuetan.

>>> EMPODERAMIENTO DE MUJERES Y DIVERSIDAD CULTURAL

Un año más se pone en marcha este programa desde el Servicio municipal de Inmigración, con la colaboración del Departamento de Igualdad. Se realiza en la Casa de la Mujer, en horario de mañana, de febrero a junio, con sesiones grupales semanales dirigidas por una psicóloga. Es gratuito y las plazas son limitadas. ¡Infórmate e insíbete!



- > **Edita Argitaratzen du:**
Departamento de Igualdad del Ayto. de Ermua
Ermuko Udalaren Berdintasunerako Sailak
- > **Redacción Erredakzioa:**
Begoña Fernández, Idoia Carracedo,
Zaida Fernández, Olga Bayón y Eva Carballal.
- > **Coordinadora Koordinatzailea:**
Begoña Fernández
- > **Realización Egilea:**
La Central B.E.

Si quieres recibir la revista en tu domicilio, solicítalo en la Casa de la Mujer. Aldizkaria zure etxean jaso nahi baduzu, Emakumeen Topalekuan eskatzea besterik ez daukazu. Se autoriza el uso de estos textos siempre que se mencione su procedencia. Testu hauen erabilera baimentzen da, beti ere iturria aipatuz.

CASA DE LA MUJER / EMAKUMEEN TOPALEKUA

Izelaieta kalea, 12 - 48260 ERMUA
Tfnoa: 943 171 030 · Faxa: 943 170 123 · E.posta: casadelamujer@udalermua.net
web: www.ermua.es

