



Los creadores de la empresa Burology, Aitor Oteiza e Irune Martínez, posan junto a una usuaria del servicio. :: EKHI VELAR

# Un gimnasio para el cerebro

El proyecto ermuarra Burology, que desarrolla juegos cognitivos para que personas mayores ejerciten la mente, abre la matrícula para su segundo curso

:: EKHI VELAR

**ERMUA.** El pasado 18 de mayo empezó su andadura Burulogy, una empresa ermuarra de desarrollo de juegos cognitivos para personas mayores. Desde entonces numerosas personas han acudido a su sede en Izarra Center, donde realizan diferentes ejercicios para el cerebro adaptados para las necesidades personales de cada uno. Ahora, tras el parón veraniego, Burulogy ya prepara el nuevo curso que dará comienzo en septiembre, para el cual ya está abierto el plazo de matriculación.

Aitor Oteiza e Irune Martínez son los creadores de Burulogy. Aitor, algoibarrés, realizó estudios de informática y participó en el programa Yuzeg que se organiza en Ermua. La ermuarra Irune, por su parte, es pedagoga y estaba trabajando en un proyecto dirigido a las personas de la tercera edad en Izarra Center. Así pues, sus tutores los unieron y surgió Burulogy.

Las personas que participan en el programa Burulogy ejercitan su cerebro mediante ejercicios en una tablet. «Utilizamos tablets porque son fáciles de usar, más que los or-

denadores convencionales», señalan los responsables del programa. Para solventar los posibles inconvenientes en el uso, Aitor e Irune organizan talleres para utilizar el programa adecuadamente. Es decir, Burulogy no se encuentra en la red, sino que hay que acudir a los talleres para hacer uso de ello. «En esos talleres nosotros ponemos la tablet y o que haga falta», afirman.

A medida que los participantes hacen los ejercicios, se reciben los resultados de las pruebas y a final de mes se redacta un informe. Después, se comunica sobre el resultado a la familia de los participantes. Según cuentan Aitor e Irune es normal ver una evolución en personas de 60 años, «pero para los de 70-80 años es difícil». Por lo tanto, en caso de que haya una involución, el objetivo es que sea dentro de unos límites. Al fin y al cabo, «si hay un padecimiento, que éste nos avance o que sea detectado desde el primer minuto».

## Edad media de 60 años

La mayoría de los que hoy en día participan en Burulogy ronda los 60 años. «Pensábamos que más que nada acudirían jubilados a nosotros, pero hemos visto cómo muchos de los que vienen están trabajando, están a punto de jubilarse y/o se acaban de jubilar», comentan Irune y Aitor.

Los responsables del programa advierten un punto importante en ese sentido: el paso de un gran uso del cerebro que hace una persona que está trabajando al menor uso que hace uno que ya se jubila. «Nosotros les ofrecemos ejercitar el cerebro, que no pierdan esa actividad cerebral, y eso puede suponer un ahorro en medicamentos de cara al futuro, por ejemplo», advierten. «La cabeza es como los músculos, si no lo ejercitas pierde fuerza», afirman los dos.

Burulogy abrirá sus puertas de nuevo en septiembre y ya está abierto el plazo de matriculación. Para realizar la matrícula o pedir más información se puede escribir a [info@burulogy.com](mailto:info@burulogy.com), a sus cuentas de Facebook y/o Twitter, llamar al teléfono 679 05 26 51 o enviar un WhatsApp al mismo número.

## BUROLOGY

► **Creadores.** Irune Martínez y Aitor Oteiza.

► **Sede.** Tiene sus dependencias en el Izarra Center de Ermua.

► **Nuevo curso.** Abrirá de nuevo sus puertas en septiembre.

► **Matriculación.** Ya se ha abierto el plazo de matriculación. Más información en el 679052651.

\*EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

### TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINTZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia	
	112
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía)	010
Pegora	010
Ermua	943 176 322

### CARTELERIA DE CINE

#### EIBAR

**COLISEO** Merkatu Kalea, 2  
No hay sesión

#### ERMUA

**ERMUA ANTZOKIA** Iparragirre s/n  
No hay sesión

### COMUNICACIONES

#### AUTOBUSES

##### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00\*, 8.00, 8.30, 9.00\*, de 9.30 a 13.30\* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.  
Sábados: 7.00\*, 8.30 y de 9.30\* a 19.30 cada hora.  
Festivos: 8.30, 10.30\*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.  
\*Salida desde Ermua diez minutos antes

##### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00\*, de 15.30 a 18.30\* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00\*.  
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30\* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00\*.  
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30,

21.00\* y 22.00\*.  
\*Llegada a Ermua

##### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

##### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

##### EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.  
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

##### VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.  
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

##### EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.  
Festivos: 7.45 y 18.00

##### PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.  
Festivos: 11.00 y 21.00.

##### EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.  
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

##### ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.  
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

##### EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30.  
Festivos: 12.00 y 19.00.

##### ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50.  
Festivos: 12.30 y 19.30.

##### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).  
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.  
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

##### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55.  
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.

### TRENES

#### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.  
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

#### EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

#### ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

### FARMACIAS

#### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Las Heras (Fermín Calbetón, 19).

#### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Aramburu (Gipuzkoa Etorbidea, 46). De 22.00 a 24.00: Ugarte (Goienkale, s/n).

#### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Elorza (Juan Gisasola, 18).