

ANTES DEL ACCESO

SARTU AURRETIK

QUEDATÉ EN CASA SI:

ETXEAN GERA ZAITEZ, BALDIN ETA:



**Tu Tª es mayor de 37,5 °C.
Ponte en contacto con tu centro médico.**

Zure tenperatura 37,5 °C-tik gorakoa bada. Jarri harremanetan zure osasun-zentroarekin.



Si tienes síntomas de tos, fiebre, dificultad al respira, etc.

Eztularen, sukarraren, arnasa hartzeko zailtasunaren eta abarren sintomak badituzu.



Si has estado en contacto con persona afectada por el COVID-19.
COVID-19k eragindako pertsonarekin harremanetan egon bazara.



Si eres PERSONAL VULNERABLE, te recomendamos que no accedas.

Pertsona ZAURGARRIA bazara, ez sartzea gomendatzen dizugu.

EVITA VENIR EN GRUPO

EZ ZAITEZ TALDEAN ETORRI

EN EL ACCESO

SARTZERAKOAN



Uso obligatorio de mascarilla.
Maskara nahitaez erabil.



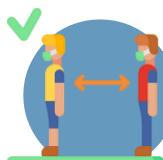
Desinfectate al entrar las manos con dosificadores de hidrogel.
Desinfektatu eskuak hidrogel dosifikatzaileekin sartzean.



Desinfectate el calzado en la alfombra habilitada.
Oinetakoak desinfektatu gaitutako alfonbran.



Sigue las flechas del suelo para acceder al polideportivo.
Jarraitu zoruko geziei kiroldegira sartzean.



El aforo es limitado, haz cola guardando la distancia.
Edukiera mugatua da, ilara egin distantzia gordez.

DURANTE LA ESTANCIA

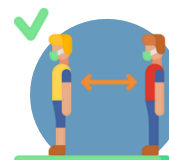
EGONALDIAN ZE HAR



Cumpla con las normas indicadas en cada una de las instalaciones.
Instalazio bakoitzean adierazitako arauak bete.



Siga en todo momento las flechas de circulación marcadas.
Jarraitu uneoro markatutako zirkulazio-geziei.



Mantén la distancia de seguridad con otras personas usuarias.
Beste erabiltzaile batzuekiko segurtasun-distantzia mantendu.



Mantén las puertas abiertas.
Ateak zabalik eduki.



Usa el ascensor SÓLO en caso excepcional y de manera individual.
Iggogailua salbuespenezko kasuetan bakarrik erabili eta bakarrik.

DURANTE LA ESTANCIA

EGONALDIAN ZE HAR



Evita tocar superficies y objetos con las manos.
Eskuekin gainazalak eta objektuak ukitzea saihestu.



Lávate frecuentemente las manos.
Eskuak maiztasunez garbitu.

TRAS LA ESTANCIA

EGONALDIAREN ONDOREN



Desinfectante manos.
Eskuetako desinfektatzailea.



Lava la ropa utilizada diariamente a más de 60°C.
Egunero erabiltzen den arropa 60 °C-tik gora garbitu.