

# UDAKO IKASTAROAK 2020 CURSOS VERANO

## Kirol anitzeko pista – Diputazio Moduloa | Pista Polideportiva – Módulo Diputazio

	BODY POWER	ZOOMBA	GAP	CARDIO EXPRES
Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	13:45, 19:30	17:30		
Asteartea-Osteguna Martes-Jueves	18:30		9:30, 20:30	13:45

## Kirol anitzeko pista – Zearkale Moduloa | Pista Polideportiva – Módulo Zearkale

	CICLO INDOOR		
Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	10:30, 18:30, 20:30	Ostirala Viernes	9:30
Asteartea-Osteguna Martes-Jueves	8:30, 14:45, 19:30	Larunbata Sábado	10:00

## 4. solairua - A Aretoa | 4ª Planta – Sala A

	HIPOPRESSIVE	STRETCHING	PILATES
Astelehena-Asteazkena Lunes-Miércoles	9:30		14:45
Asteartea-Osteguna Martes-Jueves		16:30	10:30, 17:30
Ostirala Viernes	10:30		

Saio guztiek 55 minutuko iraupena izango dute  
La duración de todas las sesiones será de 55 minutos.

## PROCEDIMIENTO DE ALTA Y BAJA EN LOS CURSOS DEPORTIVOS *KIROL IKASTAROETAN ALTA ETA BAJA EMATEKO PROZEDURA*

### PREMIUM ERABILTZAILEAK ETA FITNESS IKASTAROGILEAK:

- ***Ekainaren 15etik aurrera jarraitu nahi baduzu:*** Ez duzu inongo izapiderik burutu behar.
- ***Ekainaren 15etik aurrera jarraitu nahi ez baduzu:*** Baja bete behar duzu ekainaren 20a baino lehen.

### PREMIUM EDO FITNESS ERABILTZAILE EZ DIRENAK:

- ***Ekainaren 15etik aurrera jarraitu nahi baduzu:*** Aukeratutako ikastaroan alta eman behar duzu.
- ***Ekainaren 15etik aurrera jarraitu nahi baduzu, baina Irailean EZ:*** Aukeratutako ikastaroan izena eman behar duzu eta denboraldiko ikastaroan baja eman uztailaren 22a baino lehen.
- ***Ekainaren 15etik aurrera jarraitu nahi ez baduzu, baina Irailean BAI :*** Ez duzu inongo izapiderik burutu behar.
- ***Ekainaren 15etik aurrera jarraitu nahi ez baduzu, ezta Irailean ere:*** Baja bete behar duzu uztailaren 22a baino lehen.

### PERSONAS USUARIAS CURSILLISTAS PREMIUM Y FITNESS:

- ***Si deseas continuar a partir del 15 de junio:*** No debes realizar ningún trámite.
- ***Si no deseas continuar a partir del 15 de junio:*** Debes completar la baja antes del 20 de junio.

### PERSONAS USUARIAS CURSILLISTAS SIN PREMIUM NI FITNESS:

- ***Si deseas continuar a partir del 15 de junio:*** Debes tramitar el alta en el curso deseado.
- ***Si deseas continuar a partir del 15 de junio, pero NO en Septiembre:*** Debes tramitar el alta en el curso deseado y completar la baja del curso de temporada antes del 22 de julio.
- ***Si no deseas continuar a partir del 15 de junio, pero SÍ en Septiembre:*** No debes realizar ningún trámite.
- ***Si no deseas continuar a partir del 15 de junio, ni en Septiembre:*** Debes completar la baja antes del 22 de julio.

**CANALES PARA TRAMITAR LAS ALTAS Y BAJAS EN LOS CURSOS DEPORTIVOS**  
***KIROL IKASTAROETAN ALTA ETA BAJA EMATEKO KANALAK***

**Ekainaren 5etik 14ra bitartean:**

- Web: <https://online.imdermua.com/>
- Mail: [clientes@imdermua.com](mailto:clientes@imdermua.com)
- Telefonoz: 943 17 92 18 (asteleheneretik ostiralera 08:30etatik 15:00etara)

**Ekainaren 15etik aurrera:**

- Web: <https://online.imdermua.com/>
- Aurrez aurre Udal Kiroldegiko harreraren.

**Del 5 al 14 de junio:**

- Web: <https://online.imdermua.com/>
- Mail: [clientes@imdermua.com](mailto:clientes@imdermua.com)
- Teléfono: 943 17 92 18 (de lunes a viernes de 08:30 a 15:00 horas)

**A partir del 15 de junio:**

- Web: <https://online.imdermua.com/>
- Presencialmente en la Recepción del Polideportivo Municipal.