

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN

Fecha: Del 26 de Junio al 21 de Julio.

Días de curso: De Lunes a Viernes.

Precio:

- ❖ Abonados/as: 43,40 euros (Natación adaptación: 94,60 euros).
- ❖ No abonados/as: 78,45 euros (Natación adaptación: 125,30 euros).

IGERIKETA-IKASTARO TRINKOAK

Data: Ekainaren 26tik Uztailaren 21era.

Ikastaro egunak: Astelehenetik Ostiralera.

Prezioa:

- ❖ Abonatuak: 43,40 euro (Uretara moldatzea: 94,60 euro).
- ❖ Abonatu ez dena: 78,45 euro (Uretara moldatzea: 125,30 euro).

CURSO IKASTAROA	DUR. SESIÓN SAIOAREN IRAUP.	EDAD ADINA	PLAZAS LEKUAK	HORARIOS ORDUTEGIAK
1. Natación (3-4 años) / Igeriketa (3-4 urte)				
Adaptación / Uretara moldatzea	35 min	3-4	6	11:00 / 11:45
2. Natación (4-7 años) / Igeriketa (4-7 urte)				
Iniciación / Hastapena	35 min	4-7	10	11:00 / 11:45 / 12:30 / 17:15
Perfeccionamiento / Hobekuntza	35 min	4-7	12	11:00 / 11:45 / 16:30
Escuela Natación / Igeriketa-eskola	35 min	4-7	12	12:30
3. Natación (8-12 años) / Igeriketa (8-12 urte)				
Iniciación / Hastapena	45 min	8-12	10	10:05 / 18:00
Perfeccionamiento / Hobekuntza	45 min	8-12	12	10:05
4. Natación adultos / Helduen igeriketa				
Iniciación / Hastapena	45 min	+14	10	08:15 / 09:15 / 15:30 / 20:45
Perfeccionamiento / Hobekuntza	45 min	+14	12	20:00

INICIO DE INSCRIPCIONES / IZEN-EMATE EGUNEN HASIERA

- ❖ A partir del 29 de Mayo / Maiatzaren 29tik aurrera.

Instituto Municipal de Deportes
Udal Kirol Erakundea

IMD Ermua



INFORMACIÓN Y NORMAS GENERALES

1. El programa de “Cursos Intensivos de Natación – Verano 2006” se crea con el propósito de, por un lado, que el mayor número posible de habitantes de Ermua adquiera y/o mejore la técnica básica de nado, y, por otro, establecer las directrices motrices básicas que permitan conseguir unos hábitos higiénico-sanitarios y físicos que reviertan en la mejora de la calidad de vida de los participantes.
2. Todas las actividades programadas se desarrollarán en medio de un clima de confianza y respeto mutuo que fomente la cohesión social. Todo comportamiento o actitud ajena a este clima quedará debidamente sancionado tomando como referencia la normativa aprobada por el IMD de Ermua.
3. Una vez cumplimentado y firmado el impreso de inscripción, se abonará directamente el importe total del mismo. La asignación de la plaza se le asegurará en el mismo momento de abonar el importe. Una vez superado el número máximo de plazas establecido, se aconseja realizar la inscripción (sin abonar el importe total del mismo), en previsión de que se puedan activar más cursos. Desde el momento que se abona el importe, éste no se devolverá en ningún caso.
4. Las edades se darán por cumplidas el día de inicio del curso.
5. El número mínimo requerido para activar un curso será de 6 participantes (excepto en el curso de natación adaptación que será de 5 participantes). A medida que avanza el periodo de inscripción, la organización se compromete a avisar con suficiente antelación sobre los cursos que no se prevén activar con el fin de ofertar a estos participantes posibles plazas que resten por cubrir en otros cursos.

ARGIBIDEAK ETA ARAU OROKORRAK

1. *“Igeriketako-ikastaro trinkoak – Uda 2006” programa bi helbururekin eratzen da; alde batetik, Ermutar kopuru gehienak igeri egiteko oinarrizko teknika bereganatzea edo hobetzea, eta, bestetik, parte-hartzaileen bizi-kalitatearen hobekuntzan eragina duen eta osasun-higieniko eta fisiko ohiturak lortzea baimenduko duen oinarrizko abilezia motorrak ezartzea.*
2. *Programaturiko jarduera oro gizarte-kohesioa uztartzen duen konfiantzazko eta begirunezko klima batean burutuko dira. Klima honetatik at aurkitzen diren jokabide zein portaerek Ermuako UKE-k onartu araudiaren barnean zigortua izango da.*
3. *Behin izen-emate orria bete eta sinatuta egonda, programaren zenbateko osoa ordainduko da. Zenbateko osoa ordaintzen den unean, plaza baten esleipena bermatuko zaio. Gehiengo plaza kopurua behin gaindituta, izen-ematea burutzea aholkatzen da (zenbateko osoa ordaindu gabe), balizko kurtsoak aktibatu litezkeelako. Izen-ematea ordaintzen dutenei, Ermuko UKE-k ez die, inolaz ere, diru itzulketarik egingo atzera eginez gero.*
4. *Adina ikastaroaren hasierako egunean beteak izan beharko ditu.*
5. *Kurtso bat aktibatzeo parte-hartzaileen gutxiengo kopurua 6 pertsonatakoa izango da (uretara egokitze kurtsoan izan ezik non 5 parte-hartzailetakoa izango den). Izen-emate garaia aurrera egin ahala, Ermuko UKE-k bere gain hartzen du ustez aktibatuko ez diren ikastaroetan izena eman duten pertsonen libre geratzen diren ikastaroetan eskeintzeko ardura.*